

Gemeentenieuws

Jonge lokale kunstenaars brengen mentale kwetsbaarheid in beeld met ART Made OPEN

Van 1 tot en met 22 september is de tentoonstelling ART Made OPEN te zien op het Stadsplein in Heerhugowaard. Bezoekers stappen in de wereld van mentale gezondheid en ervaren hoe mentale kwetsbaarheid invloed kan hebben op gedachten, gevoelens en het dagelijks leven. Tegelijkertijd exposeren de lokale kunstenaars Beau Robijn van der Schaaf, de 21-jarige Sanne Berendsen en de 25-jarige Sarissa de Groot in Bibliotheek Heerhugowaard.

In Nederland heeft 27 procent van de jongeren mentale problemen

ART Made OPEN is een initiatief van Stichting Open Mind, Stichting MADE-Life en gemeente Dijk en Waard. In Nederland worstelt 27% van de jongeren met mentale kwetsbaarheid. In containers op het Stadsplein ervaar je hoe veranderingen in je mentale staat elke dag invloed hebben op hoe je denkt, voelt en leeft.

Drie lokale kunstenaars
In samenwerking met Jongeren-



(vlnr) Sanne, Beau en Sarissa brengen mentale kwetsbaarheid vanuit verschillende perspectieven in beeld tijdens ART Made OPEN. Foto: AGHeeremansPhotography

centrum Komplex benaderde Linda Sierkstra, beleidsontwikkelaar Sociaal Domein en preventief jeugdbeleid bij gemeente Dijk en Waard, drie jonge kunstenaars voor een expositie in de

bibliotheek. Beau Robijn van der Schaaf uit Noord-Scharwoude, Sanne Berendsen en Sarissa de Groot uit Heerhugowaard vormen inmiddels een hecht team. Tijdens een gesprek met

dit drietal blijkt hoeveel respect en steun zij voor elkaar hebben ontwikkeld.

Lees verder op pagina 2

Het Sociaalplein helpt

Heeft u een vraag over zorg, wonen, geldzaken, opvoeding, werk of meedoen in de buurt? Op Het Sociaalplein vindt u informatie, hulp en verwijzingen naar organisaties in Dijk en Waard. Ook kunt u terecht bij het Sociaalplein in de hal van het gemeentehuis voor advies en een persoonlijk gesprek. Kijk voor meer informatie op www.hetsociaalplein.nl.

Repair Cafés

Geen garantie, maar wel een hele grote kans dat de vrijwilligers van het Repair Café uw apparaat weer aan de praat krijgen. Kijk voor het volledige overzicht op www.dijkenwaard.nl/repair-cafes. De eerstvolgende Repair Cafés zijn op:

Dinsdag 26 augustus:
Bibliotheek, Heerhugowaard, van 14.00 tot 16.00 uur
Dinsdag 2 september: 't Trefpunt Rozenlaan, Heerhugowaard, van 14.00 tot 16.00 uur

Speelpark Korenbloem brengt natuur, spel en ontmoeting samen

Nieuwbouwwijk De Draai in Heerhugowaard heeft er een bijzondere ontmoetingsplek bij. In het Oosterpark is op 8 juli speelpark Korenbloem geopend: een natuurlijke speelomgeving waar kinderen kunnen klimmen, klauteren, sporten, ontdekken en met water spelen. Het speelpark ligt aan de noordzijde van de wijk, tussen het Teunisbloemf en de Korenbloemstraat, en vormt een waardevolle aanvulling op de bestaande speelvoorzieningen in De Draai.

Wie het speelpark bezoekt, treft geen traditionele speeltuin met felgekleurde toestellen. In plaats daarvan bestaat het speelpark uit boomstammen, touwen, keien, dikke buizen en een waterbaan die kinderen

zelf in beweging kunnen brengen. De speeltoestellen zijn gemaakt van natuurlijke en hergebruikte materialen en sluiten naadloos aan bij het groene karakter van het Oosterpark.

Spelen in en met de natuur

Het speelpark is ontworpen door De Twee Heren, een bureau dat gespecialiseerd is in natuurlijke buitenruimtes. Bij de aanleg is bewust gekozen voor materialen die tijdens de ontwikkeling van De Draai vrijkwamen. Zo kregen bestaande materialen een tweede leven en is tegelijkertijd veel ruimte voor groen behouden gebleven. Volgens wethouder Floris de Boer was dat een belangrijk uitgangspunt. "In De Draai hebben we al verschillende speeltuinen voor de jongste kinderen. Daarom wilden we een plek creëren waar ook oudere kinderen graag naartoe gaan", vertelt hij. "Het resultaat is een speelomgeving die kinderen uitdaagt om zelf op onderzoek uit te gaan. Ze kunnen balanceren over boomstammen, een klimparcours trotseren, sporten op het trapveldje of experimenteren met waterstromen via een handpomp en verschillende sluizen."

Lees verder op pagina 2



Tijdens de feestelijke opening op 8 juli opende wethouder Floris de Boer het nieuwe speelpark samen met de kinderen. Foto: RVPictures

Advies energiecoach

Bij alle Repair Cafés is een energiecoach aanwezig. Zo kunt u vragen stellen over energie besparen of het verduurzamen van uw woning. Wilt u uitgebreider advies bij u thuis? De energiecoach komt graag langs. Maak een gratis afspraak via www.dijkenwaard.nl/energiecoach.

Afval scheiden? Vraag het de Afvalcoach

Heeft u vragen over afval scheiden? De afvalcoach van Dijk en Waard geeft gratis advies, handige tips en antwoord op al uw vragen over afval en recycling. Zo werken we samen aan een schone en duurzame gemeente. Meer weten? Kijk op www.dijkenwaard.nl/afvalcoach.



Bekijk onze website voor meer informatie en artikelen:

www.dijkenwaard.nl

Volg ons op sociale media:



Jonge lokale kunstenaars brengen mentale kwetsbaarheid in beeld met ART Made OPEN

Vervolg van de voorpagina

Harde realiteit laten zien

De drie kunstenaars hebben elk een andere relatie met het thema. Beau kijkt van buitenaf en wil mentale kwetsbaarheid beter begrijpen. Voor Sanne is kunst een manier om gevoelens te verwerken en zichtbaar te maken, terwijl Sarissa uit eigen ervaring de harde realiteit van psychische problemen laat zien.

Hoopvolle beelden

Sanne exposeert olieverfschilderijen, Engelstalige poëzie en fotografie. "Ik maak kunst vanuit mijn gevoel", vertelt ze. "Soms zijn de beelden heftig. Kunst mag best lelijk zijn, want ook daarin kun je iets moois ontdekken. Als ik donkere kunst zie, wil ik weten wie het heeft gemaakt en waar het vandaan komt. Ik hoop dat mensen nadenken over wat ze voelen als ze mijn werk zien en misschien zelf iets vinden om zich mee te uiten. Schilderen helpt me mijn gevoelens te verwerken en dichterbij mezelf te komen. Tijdens het maken komt er van alles los, van blijdschap tot verdriet. Mijn mentale gezondheid is niet altijd goed geweest, maar dankzij therapie gaat het beter. Mijn werk wordt

daardoor ook lichter en hoopvoller. Dat voelt soms zelfs een beetje vreemd."

Eng, maar ook leuk en spannend

Voor Sanne is deelnemen aan de expositie opnieuw een stap vooruit. "Ik doe het ook voor mezelf, maar ik merk dat ik mezelf soms tegenhoud. Vaak denk ik dat ik niet goed genoeg ben of dat ik dit niet mag doen. Daarom vond ik het lang moeilijk om hulp te vragen. Meedoen is spannend, maar ook heel leuk." "Maar je zit hier wel!", reageert Sarissa.

We hebben elkaar nodig

"Ik ben juist iemand met een gelukkig leven", vertelt Beau. "Maar ik kijk niet weg als anderen het moeilijk hebben. Dit is een zwaar onderwerp waar mensen liever niet over praten. Voor de expositie maakte ik een fotoserie van een danser, gecombineerd met bloemen en ondersteunende teksten. Hopelijk kan ik er ook echte bloemen bij plaatsen. Net als bloemen hebben mensen liefde, aandacht en zorg nodig. Veel jongeren worstelen met mentale problemen. Ik hoop dat juist degenen die dat niet zo ervaren, interesse tonen in hun medemens. In mijn werk



Sanne gebruikt schilderij, poëzie en fotografie om gevoelens zichtbaar te maken. Foto: AGHeeremansPhotography

staat centraal dat we elkaar nodig hebben. Juist een klein gebaar of de steun van één vriend kan een enorm verschil maken."

Sarissa kampt met een eetstoornis

Sarissa kampt met een eetstoornis, waarover ze onder meer foto- en videoreeksen maakt. "Ik wil mensen met mijn analoge en digitale fotoserie laten zien hoe kloterend het is als je mentaal ziek bent. Ik wil de ruwe waarheid tonen. Tanden die afbreken, huid die kapot gaat, haren die uitvallen, vriendschappen die verdwijnen en familierelaties die stuk gaan. Soms wordt het door jongeren geromantiseerd, maar het enige dat je bereikt is de dood. Ik heb daar dichtbij gezeten en ik kan het niemand aanraden. In 2023 hoorde ik dat ik het niet zou halen, maar ik ben er nog. Ik heb het nu redelijk onder controle, maar het was een lange weg. Ik wil bij de expositie een shockeffect bereiken, laten zien dat mentaal ziek zijn zich fysiek kan uiten. Ik wil mensen bereiken die niet ziek zijn, want die weten vaak niet wat het inhoudt. Mijn ouders vonden mijn foto's heftig, maar het hielp ze ook. Als ik terugkijk naar de foto's waarop ik op

mijn dieptepunt was, lijkt het alsof ik mijn eigen uitvaartdocumentaire aan het maken was."

Worsteling

Ondanks haar positieve uitstraling worstelt Sarissa nog altijd met haar mentale gezondheid. "Ik vind het heftig wat ik de mensen om mij heen heb aangedaan. Maar soms denk ik ook nog: was ik maar ziek, want dan krijg ik aandacht en wordt er voor me gezorgd. Op andere momenten ben ik juist blij dat het beter gaat. Die tegenstrijdigheid is verwarrend. Ik ben soms een beetje jaloers op hoe Beau in het leven staat, maar ik vind het vooral mooi dat zij niet wegstijgt."

Bezoek de tentoonstelling

De openlucht tentoonstelling ART Made OPEN is van 1 tot en met 22 september te zien op het Stadsplein in Heerhugowaard. Tegelijkertijd exposeren Beau Robijn van der Schaaf, Sanne Berendsen en Sarissa de Groot in Bibliotheek Heerhugowaard tijdens de reguliere openingstijden. Meer informatie is te vinden op stichtingopenmind.nl/artmade-open.



ART Made OPEN laat bezoekers vanaf 1 september in containers op het Stadsplein ervaren hoe mentale kwetsbaarheid invloed heeft op het leven van veel jongeren.

Speelpark Korenbloem brengt natuur, spel en ontmoeting samen

Vervolg van de voorpagina

Ontmoeten in de wijk

Gebiedsverbinder Anouk de Boer noemt Speelpark Korenbloem een belangrijke ontmoetingsplek voor de wijk. "Hier komen bewoners met elkaar in contact en kunnen kinderen vrij spelen. Je ziet dat mensen elkaar leren kennen en elkaar makkelijker opzoeken." Volgens haar liet de opening op 8 juli ook zien hoeveel er al gebeurt in De Draai. "We hebben zoveel mogelijk samengewerkt met organisaties en initiatieven uit de wijk. Daarmee laten we zien hoeveel betrokkenheid en initiatiefkracht er in De Draai aanwezig is."

Uitdaging voor oudere kinderen

Met de aanleg van speelpark Korenbloem speelt de gemeente in op de groei van de wijk. Inmiddels zijn ruim 2.000 van de geplande 2.600 woningen gerealiseerd. Daarmee groeit ook de behoefte aan uitdagende buitenruimte voor

kinderen van verschillende leeftijden. Waar veel bestaande speelplekken zich richten op jonge kinderen, biedt Korenbloem juist extra mogelijkheden voor oudere jeugd. De natuurlijke opzet stimuleert beweging, samenwerking en creativiteit. Kinderen worden uitgedaagd om hun eigen routes te bedenken, obstakels te overwinnen en samen te spelen. Wethouder De Boer ziet daarin een belangrijke meerwaarde. "Ook voor de wat oudere kinderen is dit ongelooflijk leuk", aldus de enthousiaste wethouder tijdens de opening.

Een park dat verder groeit

Hoewel het speelpark al volop wordt gebruikt, is de ontwikkeling nog niet helemaal afgerond. In de komende periode worden onder meer bankjes, prullenbakken en extra groen toegevoegd. Ook krijgen enkele kale stukken de tijd om uit te groeien tot ruiger grasland. Toch heeft het park zijn waarde nu al bewezen. Tijdens de opening werd de waterpomp direct

druk gebruikt door kinderen die enthousiast waterstromen creëerden en samen speelden. Ook ouders en

grootouders vonden er een plek om elkaar te ontmoeten en kennis te maken met buurtgenoten.



Korenbloem biedt extra mogelijkheden voor de oudere jeugd. Foto: RVPictures

Officiële bekendmakingen

Gemeente Dijk en Waard plaatst haar officiële bekendmakingen, zoals regelgeving en verordeningen, op de website www.overheid.nl. Deze website van de overheid biedt alle regelgeving van alle overheden bij elkaar. Gemeente, provincie, waterschap en Rijk bundelen hier hun informatie.

Onder officiële bekendmakingen worden omgevingsvergunningen en verkeersbesluiten verstaan, maar ook verordeningen en beleidsregels vallen hieronder. In een verordening staan de regels waaraan bewoners en bedrijven in de gemeente zich moeten houden. Denk bijvoorbeeld aan de afvalstoffenverordening, parkeernormen en het beleid rondom planologische afwijkingen.

Ontvang bekendmakingen per mail

U kunt zich abonneren op een e-mailservice via www.overheid.nl. U ontvangt dan automatisch een e-mail als er een bekendmaking wordt gepubliceerd in uw buurt. Dan weet u bijvoorbeeld precies wanneer uw buurman een vergunning aanvraagt voor een uitbouw aan het huis.

Colofon

Gemeentenieuws Dijk en Waard is een uitgave van gemeente Dijk en Waard, die elke twee weken als onderdeel van het Nieuwsblad Dijk en Waard verspreid wordt. Aan de inhoud van deze pagina's kunnen geen rechten worden ontleend.

Redactie

Marsha Bakker, Team Communicatie
Telefoon: 06 14 24 15 35

E-mail:

gemeentenieuws@dijkenwaard.nl

Bezorging en opmaak:

Rodi Media
Voor klachten over de bezorging: tel. 0226 331 020.

Postadres: Postbus 390,
1700 AJ Heerhugowaard

Bezoekadressen:

Parelhof 1 in Heerhugowaard,
Bosgroet 2 in Zuid-Scharwoude.

Website: www.dijkenwaard.nl

Telefoonnummer: 072 575 55 55

Maandag t/m vrijdag:

8.30-17.00 uur

WhatsApp nummer: 06 28 52 09 21

Openingstijden:

Receptie De Binding, Zuid-Scharwoude

Maandag: 8.30 tot 17.00 uur
Dinsdag: 8.30 tot 17.00 uur
Woensdag: 8.30 tot 17.00 uur
Donderdag: 8.30 tot 20.00 uur
Vrijdag: 8.30 tot 17.00 uur

Receptie Parelhof, Heerhugowaard

Maandag: 8.30 tot 17.00 uur
Dinsdag: 8.30 tot 20.00 uur
Woensdag: 8.30 tot 17.00 uur
Donderdag: 8.30 tot 17.00 uur
Vrijdag: 8.30 tot 17.00 uur

Sociaal plein

(Parelhof, Heerhugowaard)

Maandag tot en met vrijdag:
14.00 tot 17.00 uur

(De Binding, Zuid-Scharwoude)

Dinsdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Of kijk voor alle informatie over zorg, welzijn, werk en inkomen op www.hetsociaalplein.nl

Afvalscheidingsstations

Berrie 8, Oudkarspel en Beukenlaan 25, Heerhugowaard
Maandag t/m zaterdag:
8.00 tot 16.00 uur.

Gebiedsverbinder Rachel slaat de brug tussen inwoners en gemeente

Goede ideeën ontstaan vaak in de wijk. Maar hoe zorg je ervoor dat zo'n idee ook werkelijkheid wordt? Dat is precies waar Rachel zich als gebiedsverbinder bij gemeente Dijk en Waard iedere dag mee bezighoudt. Ze is veel buiten te vinden, spreekt bewoners, bezoekt activiteiten en brengt inwoners en collega's met elkaar in contact. "Je moet niet wachten tot inwoners naar je toe komen. Je moet juist naar hen toe."

Luisteren voordat je iets oplost

Sinds haar start bij de gemeente heeft Rachel ontdekt dat veel waardevolle gesprekken niet in het gemeentehuis plaatsvinden, maar juist op straat, tijdens een wandeling of in een buurthuis. Daarom is ze wekelijks aanwezig in buurthuis De Ezel en sluit ze aan bij activiteiten in de wijk. Zo hoort ze niet alleen welke vragen

er leven, maar vooral ook welke ideeën mensen hebben om hun buurt mooier of prettiger te maken.

Meer dan alleen een goed idee

Rachel merkt dat bewoners soms verwachten dat een goed idee snel uitgevoerd kan worden. In werkelijkheid gaat daar vaak een zorgvuldig proces aan vooraf. "Het idee leeft dat

'de gemeente' alleen even op een knop hoeft te drukken. Maar achter een plan zit vaak veel meer. Er moet beleid worden gemaakt, er moet geld beschikbaar zijn en soms is een participatietraject nodig. Dat kost tijd, maar zorgt er ook voor dat iedereen wordt meegenomen." Juist door daar open over te zijn, ontstaat volgens haar begrip.

Samen bouwen aan de wijk

Een project waarin veel aspecten samenkomen, is de ontwikkeling van het Fabritiuspark. Volgens Rachel laat dit project goed zien hoe groen, sport, ontmoeten en verkeersveiligheid

elkaar versterken. Ook kijkt ze met belangstelling naar het nieuwe 3x3-basketbalveld dat aan de Jupiterlaan is aangelegd. Zo'n voorziening is volgens haar veel meer dan alleen een plek om te sporten. "Er ontstaat een community omheen. Jongeren voelen zich betrokken en letten ook een beetje op elkaar. Dat is minstens zo belangrijk als het veld zelf." Volgens Rachel ontstaan de mooiste projecten wanneer bewoners vanaf het begin betrokken zijn.

Verbinding maken

Als gebiedsverbinder vormt Rachel de schakel tussen bewoners en de gemeentelijke organisatie. Ze brengt ideeën naar binnen, denkt mee met collega's en probeert verschillende belangen bij elkaar te brengen. Daarbij blijkt regelmatig dat iets wat in eerste instantie onmogelijk lijkt, met een andere aanpak toch haalbaar is. "Vaak hoor je eerst dat iets niet kan. Maar als je samen blijft zoeken naar mogelijkheden, blijkt er verrassend veel wél te kunnen."

Trots op de wijk

Voor de toekomst hoopt Rachel vooral dat bewoners zich nóg meer

verbonden voelen met hun eigen wijk. Ze ziet veel kansen in de oudere buurten van Dijk en Waard, waar volgens haar veel geschiedenis en betrokkenheid aanwezig zijn. "Ik zou graag zien dat mensen weer trots zijn op hun wijk. Dat we laten zien hoeveel mooie verhalen, initiatieven en betrokken bewoners er zijn."

Energie uit ontmoetingen

Hoewel het werk soms vraagt om geduld en doorzettingsvermogen, haalt Rachel haar energie uit het contact met inwoners. "We willen allemaal prettig wonen. Als je elkaar weet te vinden, kom je vaak veel verder dan je vooraf denkt."

Inloopsprekuren Buurthuis De Ezel

Wie met Rachel in gesprek wil over de Schilderswijk, Heemradenwijk of Planetenwijk, is iedere dinsdagmiddag welkom tijdens haar inloopsprekuren in Buurthuis De Ezel. Tussen 14.00 en 16.00 uur staat de deur open voor bewoners die willen meedenken over hun buurt of een initiatief willen bespreken. Een afspraak maken is niet nodig. Rachel is ook bereikbaar via r.kruk@dijkenwaard.nl of tel. 06-34103039.



Gebiedsverbinder Rachel Kruk gaat in de wijk in gesprek met bewoners. Foto: Richard Rood

Kom in contact met uw gebiedsverbinder

Elke wijk en ieder dorp in Dijk en Waard heeft een eigen gebiedsverbinder. Dat is een vast aanspreekpunt voor inwoners met ideeën, initiatieven, vragen of zorgen over hun buurt. Wilt u weten wie de gebiedsverbinder is in uw wijk of dorp? Kijk dan op www.dijkenwaard.nl/mijnwijk. Hier vindt u ook de contactgegevens en spreekuren.

Seniorenadvies groeit mee met de behoefte: 'Soms is één gesprek al genoeg om iemand verder te helpen'

Een jaar geleden ging Seniorenadvies in Dijk en Waard van start. Het initiatief werd op verzoek van gemeente Dijk en Waard in samenwerking met Wonen Plus Welzijn opgezet, om senioren een laagdrempelige plek te bieden voor vragen over wonen, welzijn, zorg, activiteiten en de toekomst. Inmiddels blijkt dat de behoefte groot is.

Vrijwilligers Hans Kuipers en Ria Weteling en coördinator Monica Reisser van Wonen Plus Welzijn zien hoe waardevol een juiste doorverwijzing, maar vooral een luisterend oor voor deze groeiende groep mensen kunnen zijn.

'Het belangrijkste is dat iemand gehoord wordt'

Hans vertelt over zijn ervaring met

Seniorenadvies: "Mensen komen soms binnen met een kleine vraag, maar dan blijkt er meer achter te zitten. Soms gaat het om wonen of zorg, maar ook over grotere zaken als eenzaamheid of rouw. Het belangrijkste is dat iemand gehoord wordt en vervolgens de weg weet te vinden naar de juiste ondersteuning." Hij werkte zelf ruim veertig jaar in het onderwijs, en in verschillende functies in de zorg- en welzijns-

sector. Ook was hij al als vrijwilliger actief bij voetbalvereniging SVW'27. Na zijn pensionering bleef hij actief als vrijwilliger, maar er kon nog wel wat bij. Via verschillende projecten van Wonen Plus Welzijn kwam hij bij Seniorenadvies terecht. Of iemand nu wil weten waar hij kan bijlarten, hoe hij zich inschrijft voor een seniorenwoning of behoefte heeft aan sociale contacten: samen kijken we wat mogelijk is."

Betrokken vrijwilligers

Vrijwilliger Ria Weteling herkent dat. De voormalig wijkverpleegkundige is al haar hele leven actief in vrijwilligerswerk. Op haar 81ste is zij nog altijd volop betrokken bij maatschappelijke initiatieven. Volgens Ria zit de meerwaarde van Seniorenadvies niet alleen in het bieden van informatie. "Mensen voelen zich serieus genomen. Soms komen ze binnen met een praktische vraag, maar blijkt vooral behoefte te zijn aan een gesprek. Dat persoonlijke contact maakt het verschil."

Eén herkenbaar aanspreekpunt

Voor Wonen Plus Welzijn was Seniorenadvies aanvankelijk ook een zoektocht. De organisatie ondersteunt al jaren senioren op uiteenlopende gebieden, maar vanuit de gemeente kwam de vraag om alle informatie en

ondersteuning toegankelijker te maken via één herkenbaar aanspreekpunt. Monica Reisser ziet inmiddels ook dat daar echt behoefte aan is. "Mensen weten niet altijd welke organisaties er zijn of waar ze terecht kunnen voor advies. Het is ook een hele uitdaging soms. Zeker voor inwoners die minder digitaal vaardig zijn. Dan biedt Seniorenadvies een oplossing."

Denk na over je toekomst

Nu al nadenken over je toekomst is volgens Monica een belangrijk punt in het advies naar senioren. "We horen nog te vaak van mensen die beslissingen uitstellen en dan in de problemen komen als het moment daar is om te verhuizen, of om zorg aan te vragen." Hans vult aan: "Je op tijd inschrijven bij het SNVK bijvoorbeeld als woningzoekende, of via een wooncoach van Wonen Plus Welzijn onderzoeken wat de mogelijkheden zijn. Jezelf nu al vragen stellen als: Wil ik thuis blijven wonen als ik zorg nodig heb? En hoe is het geregeld met juridische zaken als volmacht en levenstestament?" Het zijn soms ingewikkelde onderwerpen, beaamt Monica. "Des te fijner als er een plek is waar mensen met deze, maar ook hele andere vragen terecht kunnen. Met Seniorenadvies bieden wij dit aan."

Dienstverlening uitgebreid

Om Seniorenadvies nog toegankelijker te maken, breidt Wonen Plus Welzijn de dienstverlening verder uit, met nieuwe wekelijkse inloopsprekuren. "Het moet echt een laagdrempelig loket worden voor ouder wordende inwoners", vertelt Monica. "Een plek waar je gewoon binnen kunt lopen met een vraag, groot of klein." Het inloopsprekuren in De Binding aan de Bosgroet 12 in Zuid-Scharwoude is op maandag in de even weken van 10.30 tot 12.00 uur. In de oneven weken is er op vrijdag een inloopsprekuren in De Rozenlaan 2 in Heerhugowaard, ook van 10.30 tot 12.00 uur. Lukt het niet om naar het spreekuren te komen? Stuur dan een e-mail naar seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl of bel 072-5717170.

Waardevol

Ria ziet de toekomst van Seniorenadvies positief tegemoet. "Ik vind het een mooie en dankbare taak om een van de adviseurs te zijn. Soms lossen we een vraag direct op, soms verwijzen we door. Maar vaak is het al waardevol dat iemand zijn verhaal kwijt kan."

Meer weten over Seniorenadvies?

Ga naar www.wonenpluswelzijn.nl/dijk-en-waard/seniorenadvies.



Vrijwilligers Ria Weteling en Hans Kuipers met (staand) coördinator Monica Reisser van Wonen Plus Welzijn.

TAS: al ruim 25 jaar een plek om samen te doen



Bestuursleden en vrijwilligers Steven Pools en Puck van Veen vertellen enthousiast over de stichting TAS.

TAS is voor veel kinderen, jongeren en buurtbewoners in Heerhugowaard een vertrouwd begrip. Wat in 1999 begon als Tiener Activiteiten Schrijverswijk groeide uit tot een stichting die zich inzet voor ontmoeting, ontspanning en activiteiten voor kinderen en jongeren uit heel Dijk en Waard.

Vanuit het pand aan het Van Eedenplein 3 organiseert TAS het hele jaar door een breed aanbod aan activiteiten. Bestuursleden en vrijwilligers Puck van Veen en Steven Pools vertellen enthousiast over de stichting.

Vrijwilligers zijn goud waard

“Het begon ooit als een initiatief om jongeren uit de Schrijverswijk een leuke en veilige plek te bieden,” vertelt Steven. “Inmiddels bedienen we de hele gemeente en organiseren we allerlei activiteiten voor kinderen van ongeveer 7 tot en met 15 jaar.” TAS draait volledig op vrijwilligers. Steven is daar zelf een goed voorbeeld van. “Ik ben al vrijwilliger sinds mijn achttiende. Inmiddels ben ik 49, dus dat doe ik al meer dan dertig jaar met veel plezier. In het dagelijks leven ben ik technisch tekenaar, dus TAS is voor mij ook een leuke afwisseling.” Ook Puck zet zich naast haar werk als docent op het Han Fortmann College graag in voor de stichting. “Je merkt hoeveel plezier kinderen beleven aan de activiteiten. Dat maakt het

heel waardevol om hier vrijwilliger te zijn.”

Meer dan alleen vakantieactiviteiten

Hoewel TAS vooral bekend is van de activiteiten tijdens de schoolvakanties, gebeurt er het hele jaar door veel meer. Regelmatig zijn er activiteiten voor kinderen en jongeren, waarbij altijd wordt gekeken naar hun wensen en ideeën. “We luisteren goed naar wat kinderen leuk vinden,” vertelt Puck. “Als zij aangeven dat ze bijvoorbeeld willen bakken, knutselen of spellen spelen, dan proberen we daar iets mee te doen. Zo blijft het aanbod aansluiten bij wat zij nodig hebben.” Daarnaast vervult TAS ook een belangrijke sociale functie in de buurt. Overdag ontmoeten buurtbewoners elkaar tijdens koffieochtenden en kunnen ouders die hun kinderen naar basisschool De Paperclip hebben gebracht even binnenlopen. “Er is hier veel saamhorigheid,” zegt Puck lachend. “We weten van veel bezoekers zelfs al hoe ze hun koffie drinken. Dat zegt wel iets over de sfeer.”

Een sterke vrijwilligersorganisatie

Een van de grootste krachten van TAS is de grote groep vrijwilligers. De stichting kan rekenen op meer dan zestig vrijwilligers, variërend in leeftijd van 14 tot 80 jaar. “Daar zijn we ontzettend trots op,” vertelt Steven. “Er is een vaste kern die vaak aanwezig is en daarnaast zijn er veel mensen die helpen wanneer zij tijd hebben. Dankzij hen kunnen we alle activiteiten mogelijk maken.” TAS probeert deelname voor iedereen toegankelijk te houden. Daarom worden de kosten van activiteiten zo laag mogelijk gehouden en kunnen veel gezinnen gebruikmaken van de Dijk en WaardPas.

Blijven investeren in ontmoeting

Voor de toekomst blijft TAS zich richten op het verbinden van mensen in de wijk en het organiseren van toegankelijke activiteiten voor kinderen en jongeren. Dat doet de stichting samen met vrijwilligers, deelnemers, ouders en buurtbewoners. “Het mooiste is dat mensen elkaar hier ontmoeten,” besluit Puck. “Kinderen maken vrienden, ouders raken met elkaar in gesprek en buurtbewoners voelen zich betrokken. Dat is uiteindelijk waar TAS voor staat: samen doen.”



**Afvalcoach:
Blik op afval**

Heeft u vragen?
Stuur dan een e-mail naar
afvalcoach@dijkenwaard.nl.
Wilma geeft gratis advies,
bij u thuis of telefonisch.

In deze rubriek geeft afvalcoach Wilma Borg tips over afval scheiden aan huis. Door goed te scheiden kunnen we waardevolle grondstoffen opnieuw gebruiken. Zo blijft er minder restafval over.

Voorkom afval naast de container

Ik zie regelmatig dat afval naast ondergrondse containers wordt geplaatst. Hoewel dit misschien een snelle oplossing lijkt, zorgen deze zogenaamde bijplaatsingen voor veel overlast. Ze trekken ongedierte aan, veroorzaken zwerfafval en geven de buurt een rommelige uitstraling. Daarnaast leiden bijplaatsingen tot extra opruimwerk en hogere kosten voor het schoonhouden van de buurt.

beschikbaar is. Vermoedt u een storing, neem dan contact op met de gemeente zodat deze zo snel mogelijk kan worden verholpen. Dit kan via Fixi.

Door afval op de juiste manier aan te bieden, voorkomen we overlast, extra kosten en vervuiling van de openbare ruimte. Zo zorgen we samen voor een net straatbeeld én een schone en veilige leefomgeving voor iedereen.

Tip van de Afvalcoach
Maak kartonnen dozen altijd klein voordat u ze in de papiercontainer doet. Opgevouwen of platgemaakte dozen nemen veel minder ruimte in, waardoor de container minder snel vol raakt. Zo kunnen we meer papier en karton inzamelen.

Wilma Borg,
afvalcoach gemeente Dijk en Waard

Lijkt een container vol? Kijk dan of er een andere container in de buurt



Voor meer informatie over TAS en de activiteiten kijk op tasheerhugowaard.wordpress.com.

Aanmelden voor activiteiten kan via tasactiviteiten@gmail.com.

Werk aan de weg

In deze rubriek worden de actuele werkzaamheden en projecten gemeld. In alle gevallen geldt dat de verkeershinder langer kan duren als het weer tegenzit of als werkzaamheden minder snel gaan dan gepland. Voor een uitgebreider overzicht van alle lopende werkzaamheden kunt u kijken op www.dijkenwaard.nl > **Werk aan de weg**. Of download de Dijk en Waard BouwApp. In deze app geeft de gemeente actuele informatie over (bouw)projecten die binnen de gemeentegrenzen worden uitgevoerd.

Werkzaamheden warmtenet Waardergolf

Tot en met 2 oktober vinden in het entreegebied van Waardergolf werkzaamheden plaats voor de aanleg van het warmtenet. Waardergolf blijft tijdens de werkzaamheden bereikbaar. Bezoekers die vanaf de parkeerplaats naar de ingang lopen, kunnen

gebruikmaken van een tijdelijke loopbrug die ook geschikt is voor rolstoelen, rollators en scootmobielen. Daarnaast blijft de helft van de fietsenrekken beschikbaar. Van 25 september tot en met 16 oktober vinden werkzaamheden plaats in de groenstrook naast het Oostertochtpad.

Groot onderhoud asfalt

Op de Zandhorst in Heerhugowaard worden op het Nijverheidsplein, de Nijverheidsstraat, Snelliusstraat, James Wattstraat, Marconistraat, Einsteinstraat en Bellstraat asfalt-onderhoud uitgevoerd aan de rijbaan. De werkzaamheden starten 17 augustus met voorbereidende werkzaamheden waarna in de nachten van 31 augustus t/m 3 september het asfaltwerk wordt uitgevoerd. Tijdens het aanbrengen van het asfalt is de rijbaan afgesloten. Voor het Nijverheidsplein en de Nijverheidsstraat zal de rijbaan op 31 augustus ook overdag afgesloten zijn. Hiervoor wordt een omleiding ingesteld.

Vervangen Gemaal Korteweide Zuid-Scharwoude

Op de Korteweide in Zuid-Scharwoude wordt het gemaal vervangen. De werkzaamheden zijn maandag 10 augustus gestart en duren tot vrijdag 16 oktober. Tijdens de werkzaamheden is de rijbaan afgesloten. De Langeweide is bereikbaar via de omleidingsroute. Bij het verlaten van de wijk volgt u de borden WIJK UIT.

Sloop pand Welgelegen Broek op Langedijk

De sloop van het pand van Welgelegen (Stationsweg 3) is gestart. Tot en met 28 augustus is

het fietspad bij Stationsweg 3 afgesloten voor doorgaand fietsverkeer. Een omleidingsroute is aangegeven.

Werkzaamheden Liander Bomenbuurt Zuid-Scharwoude

Vanaf maandag 24 augustus voert Stam&Co in opdracht van Liander werkzaamheden uit aan het elektriciteitsnet. Op verschillende plaatsen in de Bomenbuurt worden graafwerkzaamheden uitgevoerd. Bewoners ontvangen een brief van de aannemer over deze werkzaamheden.

Starter Pauline Rep vindt haar eigen plek in het Stationskwartier

Toen Pauline Rep (27) uit Oudkarspel onlangs de sleutel van haar nieuwe appartement in het Stationskwartier in Heerhugowaard kreeg, voelde dat als de kroon op jaren wachten, sparen én doorzetten. Met een grote glimlach vertelt ze over het avontuur dat begon bij een informatieavond voor een appartementencomplex, waar ze eigenlijk niet eens verwachtte kans te maken.

Na deze avond, waarop de plannen voor '3Kwartier' in het Stationscentrum werden gepresenteerd en waar het aantal geïnteresseerden indrukwekkend groot was, twijfelde Pauline nog of inschrijven voor een woning wel zin had. Op advies van haar ouders deed ze het toch. Tot haar verrassing werd ze ingeloot. "Ik dacht echt: dit wordt hem nooit. Een week later werd ik gebeld dat ik was ingeloot. Dat was een geweldig moment."

Tussen droom en werkelijkheid

Tussen droom en werkelijkheid zat vervolgens bijna drie jaar. De bouw liep vertraging op en de oplevering schoof meerdere keren op. Ondertussen woonde ze weer even bij haar ouders nadat ze voor haar studie in de omgeving van Utrecht en Amsterdam had gewoond. "Inmiddels werkte ik bij Rodi Media in Broek op Langedijk, dus tijdelijk bij mijn ouders intrekken was een prima oplossing. En ook gezellig hoor! Maar als je eenmaal die handtekening hebt gezet voor je eigen stek, wil je ook wel doorpakken."

Een lange weg naar de sleutel

Het kopen van een nieuwbouwwoning bleek meer dan alleen wachten tot het af was. Er moesten gesprekken worden gevoerd met financieel adviseurs, er kwam een bouwdepot bij kijken en er moest zelfs belasting worden betaald voor een stuk grond waar nog geen paal in de grond stond. "Soms dacht ik: waar betaal ik nu

eigenlijk voor? Wat is dit nou weer voor factuur? Maar je weet dat het uiteindelijk naar je eigen woning gaat."

Sparen, sparen, sparen

Pauline had één groot voordeel: ze spaarde al vanaf jonge leeftijd. Tijdens haar studie werkte ze veel naast school en gaf ze niet meer uit dan nodig was. "Natuurlijk had ik dat geld ook kunnen opmaken, maar ik had altijd een eigen woning als doel voor ogen." Het is niet zo dat ze als een kluizenaar heeft geleefd; gelukkig bleef er genoeg over om leuke dingen te doen met haar vrienden. "Ik heb genoeg gefeest hoor!"; zegt ze lachend. "Ik was geen zielige huismus. Maar ik had een duidelijk doel voor ogen en sparen voelde als iets heel logisch. Nu ben ik daar heel blij mee natuurlijk!"

Opeens volwassen

Toen de sleutel op 5 mei jl. werd overhandigd, begon een nieuwe fase. Het uitzoeken van vloeren, behang, keuken, sanitair en talloze afspraken met leveranciers moesten worden geregeld. Pauline lacht als ze terugdenkt aan die periode. "Je moet opeens heel volwassen zijn. Iedereen waarschuwt je ervoor, maar pas als je er middenin zit merk je hoeveel je eigenlijk moet regelen!"

Trots op haar plek

Inmiddels geniet Pauline volop van haar nieuwe plek. Vooral de locatie



Pauline Rep is trots op haar eigen stek in het Stationskwartier. Foto: RVPictures

vindt ze ideaal. Het appartement ligt vlak bij het station, dichtbij haar werk en op korte afstand van Alkmaar, waar haar vriend woont. Bovendien verandert het Stationskwartier de komende jaren steeds meer in een modern en levendig woongebied met winkels, groen en nieuwe voorzieningen. Voor Pauline voelt het als de perfecte plek om haar volgende levensfase te beginnen.

Kansen pakken

Volgens Pauline zijn nieuwe woningbouwprojecten zoals deze hard nodig. Ze ziet om zich heen hoeveel leeftijdsgenoten moeite hebben om een woning te vinden. Daarom vindt ze het belangrijk dat er gebouwd blijft worden. "Ik hoor vaak van leeftijdsgenoten dat ze niet weten waar ze moeten beginnen. Of je nu wilt huren of kopen, het voelt al snel als een oerwoud van regels, mogelijkheden en

keuzes. Zelf heb ik daarom veel online gezocht, maar zo'n informatieavond bezoeken is ook heel nuttig. Om te bepalen hoeveel je kunt lenen en wat je allemaal moet regelen, zijn er genoeg onafhankelijke hypotheekadviseurs die je eerlijk en helder inzicht kunnen geven in wat mogelijk is."

Tips voor starters

Heeft ze tips voor andere starters? "De belangrijkste: begin op tijd met sparen!" Daarnaast raadt ze aan om je gewoon in te schrijven als er een

woningbouwproject wordt aangekondigd. "Denk niet meteen dat het toch niet lukt. Dat dacht ik ook, en kijk waar ik nu woon!"

Trots

Ondanks alle vertragingen, financiële uitdagingen en regelzaken overheerst vooral trots. Het besef is er nog niet altijd, zegt Pauline zelf. Maar na jaren van wachten, sparen en doorzetten heeft ze iets bereikt waar veel starters van dromen: een eigen woning. Ze sluit af: "Zonder hulp van buitenaf. Helemaal zelf. Het kan!"

Steuntje in de rug voor starters

Voor starters die nét wat extra financiële ruimte nodig hebben om een eerste woning te kopen, biedt gemeente Dijk en Waard sinds mei 2025 een Starterslening aan. Voor nieuwe starters kan de lening een uitkomst bieden. Meer informatie over de voorwaarden en het aanvragen van de Starterslening is te vinden op www.dijkenwaard.nl/starterslening.

Vrijwilligers in Dijk en Waard maken het verschil: "Mensen rekenen echt op je"

Zonder vrijwilligers zou onze gemeente er heel anders uitzien. Ze zijn actief bij sportverenigingen, in de zorg, het welzijnswerk, culturele organisaties en talloze buurtinitiatieven. Hun inzet lijkt soms vanzelfsprekend, maar voor de mensen die ervan afhankelijk zijn, maakt die een groot verschil. Dat blijkt uit het verhaal van vrijwillig maaltijdbezorger Peter Bruin (81) van Wonen Plus Welzijn en Henk Wagenaar (87), die gebruikmaakt van de maaltijdservice.

Toen Peter met pensioen ging, wilde hij actief blijven en iets betekenen voor anderen. Via zijn vrouw, die ook vrijwilligerswerk doet, kwam hij terecht bij Wonen Plus Welzijn. "Toen ik contact opnam, kreeg ik verschillende mogelijkheden voorgesteld. Maaltijden bezorgen sprak me direct aan. Je bent onderweg, ontmoet mensen en kunt echt iets voor iemand betekenen."

Meer dan alleen een maaltijd

Vooral het contact met de mensen maakt het werk bijzonder. "Je kunt je eigen uren redelijk indelen en zit verder nergens aan vast, al rekenen mensen natuurlijk wel op je." Volgens hem draait het werk om meer dan alleen het afleveren van een maaltijd. "Ik kwam jarenlang bij een mevrouw van ruim honderd jaar oud. Ze keek altijd uit naar mijn komst. Natuurlijk voor de maaltijd, maar vooral voor een praatje. Ze had prachtige verhalen en een bijzondere kijk op het leven." Tegelijkertijd begrijpt hij dat niet iedereen behoefte heeft aan contact.

"Soms zet ik de maaltijdbbox direct op het aanrecht. Dat is ook prima. Het belangrijkste is dat mensen krijgen wat ze nodig hebben."



Henk Wagenaar is altijd blij om maaltijdbezorger Peter Bruin te zien. Foto: RVPictures

Een leven dat veranderde

Voor Henk Wagenaar is de maaltijdservice een uitkomst. Hij woont sinds zes jaar alleen in zijn appartement in Zuid-Scharwoude, nadat zijn vrouw vanwege dementie werd opgenomen in zorglocatie Zuyder Waert. Inmiddels is zij overleden. "Ze vond het altijd moeilijk als ik weer naar huis ging", vertelt hij. "Dan wilde ze mee. Daarom zei ik vaak dat ik even boodschappen

ging doen en zo terug zou komen. Dan bleef ze rustig." Na haar opname kwam Henk er alleen voor te staan, maar hij redde zich goed. Hij kookte zelf, deed boodschappen en kreeg waar nodig ondersteuning van thuiszorg. Een paar jaar geleden veranderde dat plotseling toen hij duizelig werd en ten val kwam. "Uiteindelijk belandde ik zelfs in het ziekenhuis. Dat was schrikken, maar het verlies van mijn zelfstandigheid vond ik nog erger."

Beperkingen

Toch blijft hij positief. "Ik wil die zelfstandigheid weer terugkrijgen. Ik loop naar het winkelcentrum voor mijn boodschappen en maak zo mijn kilometers. Maar het kan beter." Juist in zo'n periode is de maaltijdservice van grote waarde. De dienst is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig moeite hebben om zelf een maaltijd te bereiden. Vrijwilligers bezorgen de maaltijden aan huis, zodat mensen gezond en regelmatig kunnen eten. "Over het algemeen zijn mensen altijd blij om me te zien", zegt Peter lachend. Henk kan dat bevestigen. "Dat klopt wel. En de maaltijden zijn goed hoor. Ik zit altijd lekker te eten."

Signalerende functie

De maaltijdbezorgers vervullen meer functies dan alleen het afleveren van

eten. Omdat zij regelmatig bij cliënten over de vloer komen, merken zij vaak snel wanneer er iets verandert in iemands gezondheid of welzijn. Wanneer vrijwilligers zich zorgen maken, kunnen zij dit bespreken met Wonen Plus Welzijn. Zo kan worden bekeken of extra ondersteuning nodig is. Die signalerende functie is vooral voor alleenwonende ouderen van grote waarde.

Maaltijdbezorgers gezocht

Bij vragen of problemen kunnen vrijwilligers terecht bij consulent welzijn Ineke Vroling. Zij ziet dagelijks hoeveel impact vrijwilligers hebben. "Vrijwilligers zoals Peter maken echt het verschil. Natuurlijk bezorgen zij een maaltijd, maar minstens zo belangrijk zijn het praatje aan de deur, de persoonlijke aandacht en een luisterend oor. Voor veel mensen is dat een waardevol moment van de dag." Tegelijkertijd doet zij een oproep aan nieuwe vrijwilligers. "We zijn altijd op zoek naar betrokken mensen die iets willen betekenen voor inwoners in de regio Langedijk. De inzet is goed te combineren met andere bezigheden en nieuwe maaltijdbezorgers, maar ook invallers, zijn van harte welkom." Meer informatie is te vinden op www.wonenpluswelzijn.nl.

Vliegen er vleermuizen in uw buurt?

Wandel mee tijdens de Nacht van de Vleermuis op zondagavond 30 augustus

Als de schemering valt, zijn ze vaak al onderweg zonder dat we het merken: vleermuizen. Tijdens de Nacht van de Vleermuis in Dijk en Waard op zondagavond 30 augustus ontdekt u meer over deze bijzondere dieren én over de beschermde soorten die in onze wijken leven.

Ontdek deze nachtdieren

Tijdens een presentatie vertellen twee ecologen allerlei interessante weetjes over vleermuizen, hun leefwijze en de bijzondere manier waarop zij zich met geluid oriënteren. "Mensen zijn vaak verbaasd als ze horen hoeveel vleermuizen er in hun eigen omgeving leven," vertelt Ilona Buth, ecooloog bij gemeente Dijk en Waard. "Overdag zie je ze bijna nooit, maar zodra het donker wordt, speelt er een hele wereld boven ons hoofd. Het is leuk om Dijk en Waarders daar kennis mee te laten maken."

Beschermde diersoorten

Vleermuizen zijn beschermde diersoorten, net als huismussen en gierzwaluwen. De gemeente onderzoekt waar deze dieren in de wijken verblijven. Dat is belangrijk, omdat verblijfplaatsen kunnen verdwijnen of worden verstoord bij het isoleren en verbouwen van woningen.

De resultaten van het onderzoek helpen de gemeente bij het opstellen van regels voor verduurzaming en verbouwingen. Zo kunnen woningen energiezuiniger worden gemaakt, terwijl er ook ruimte blijft voor beschermde dieren. Tijdens de excursie ontdekken deelnemers zelf hoe actief vleermuizen zijn in het donker.

Luisteren naar de nacht

Na de presentatie volgt een fluisterwandeling. Met behulp van een batdetector worden de geluiden van vleermuizen hoorbaar gemaakt. "Vleermuizen laten zich niet bestellen, maar met een beetje geluk zijn ze te zien én te horen," lacht ecooloog Ilona.

Wandel gratis mee

De activiteit is gratis en ook geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar onder begeleiding van een volwassene. Kinderen mogen als eerste kijken en luisteren met de batdetector.



Misschien ontdekt u een dwergvleermuis tijdens de Nacht van de Vleermuis: kom naar de presentatie en wandel mee op zondagavond 30 augustus.

De Nacht van de Vleermuis in Dijk en Waard vindt plaats op zondag 30 augustus.

De inloop is vanaf 19.30 uur in de kantine van voetbalvereniging LSVV

(Sportlaan 55, Zuid-Scharwoude). De presentatie start om 20.00 uur en de wandeling eindigt om uiterlijk

22.00 uur. Aanmelden kan tot en met 23 augustus

via www.dijkenwaard.nl/nachtvandeveleermuis.

Er zijn maximaal 30 plaatsen beschikbaar.

Woning isoleren? Laat uw offerte checken

Isoleer uw woning:

krijg € 1.400 subsidie

Kijk op

Subsidiemedewerkers Sandra en Anita raden aan om offertes te laten checken door Regionaal Energieloket

Het is bijna niet voor te stellen na een ontzettend warme zomer. En toch, over een maand begint de herfst. De temperaturen dalen en in oktober gaat de verwarming weer aan. Wilt u er komend stookseizoen warm bij zitten thuis? Dan is dit hét moment voor de eerste stap: isoleren.

Waar te beginnen? Een dosis onafhankelijk advies is altijd een fijne start. Regionaal Energieloket (REL) is het onafhankelijke energieloket van gemeente Dijk en Waard. Hier kunt u ook offertes laten checken.

Gratis onafhankelijk advies

"Bij het REL kunt u gratis advies vragen over de verduurzaming van uw woning," vertellen Sandra en Anita,

subsidiemedewerkers duurzaamheid bij gemeente Dijk en Waard. "Over isolatiemaatregelen, materialen en opties die bij uw woning passen. Ook vindt u er een lijst met betrouwbare isolatiebedrijven waar u een offerte kunt opvragen. Heeft u een offerte opgevraagd? Doe dan de offertecheck en ontdek of er een eerlijke prijs wordt gevraagd en de juiste materialen worden gebruikt."

Isoleren heeft vele voordelen

Een goed geïsoleerd huis voelt warm en comfortabel aan als het buiten koud is. "Omdat u met goede isolatie energie bespaart en daardoor minder CO₂ uitstoot, geeft de gemeente subsidie. Maar liefst € 1.400," legt Sandra uit. "Ook het Rijk geeft subsidie

voor isoleren. Deze ISDE-subsidie kunt u stapelen op de gemeentelijke subsidie. De meeste mensen beginnen met het isoleren van de spouwmuur en de vloer. Deze maatregelen zijn niet zo ingrijpend, hebben direct effect en zijn - mede dankzij de subsidie - snel terugverdiend."

Offertecheck

"Het dak isoleren en glas vervangen zijn grotere en kostbaardere maatregelen", gaat Anita verder. "Voor welke isolatiemaatregel u ook kiest, het is altijd slim om uw offerte(s) te laten checken door het REL."

Ontdekken wat uw opties zijn?

Ga naar www.regionaalenergieloket.nl/dijk-en-waard of bel 088 525 41 10.

Waarom onverwarmde slaapkamers isoleren?

Column van vrijwillig energicoach Aat de Kwaasteniet



Een veelgehoorde vraag tijdens mijn bezoeken als energicoach: waarom zou ik mijn slaapkamers of zolder isoleren als ik ze nooit verwarm? Een goede vraag. Want dit lijkt misschien raar, maar dat is het niet.

Deze 'onverwarmde' ruimtes krijgen namelijk toch een graadje mee. Met name door restwarmte uit aangrenzende ruimtes. Zo profiteert een slaapkamer van de temperatuur in de woonkamer eronder. Ook de verwarmde badkamer geeft wat van zijn temperatuur af aan de kamer ernaast. Hierdoor wordt het in vertrekken zonder verwarming meestal niet kouder dan 12 graden. Zelfs als het buiten vriest.

De schil van uw huis

Doordat onverwarmde kamers die restwarmte opvangen, is het zinvol om ze te isoleren. Ze maken namelijk deel uit van de 'warme schil' van uw huis. Door isolatie blijft de temperatuur hier hoger. Hoe kleiner het verschil tussen de verwarmde en onverwarmde ruimtes, hoe minder energie de verwarmde kamer verliest aan de kamer ernaast. Zo kost het minder energie om die kamer op temperatuur te houden.

Isoleren is slim

Het isoleren van onverwarmde kamers is dus slim: het levert een lagere energierekening op en meer comfort in huis. En dankzij de vermindering van CO₂-uitstoot is het ook nog eens hartstikke goed voor het milieu.

Gratis advies

Wilt u deze winter ook een comfortabel huis? Een energicoach komt graag bij u langs om te ontdekken of isoleren voor u zinvol is.

Vraag een gratis adviesgesprek aan met een energicoach via <https://www.dijkenwaard.nl/energiecoach>.

Agenda:

Reces voorbij: commissievergaderingen en eerstvolgende raadsvergadering

Het zomerreces is voorbij en de gemeenteraad van Dijk en Waard gaat weer aan de slag. In de komende weken staan verschillende commissievergaderingen en de eerstvolgende raadsvergadering op de agenda. Hieronder een overzicht.

Eerstvolgende raadsvergaderingen

Dinsdag 25 augustus

- Commissievergadering Raadzaal – 20.00 – 21.45 uur
Onder meer: besprekstuk Doorontwikkelvisie en -strategie Stadshart en budgetaanvraag

Dinsdag 1 september

- Commissievergadering Trouwzaal – 20.00 – 23.00 uur
- Commissievergadering Raadzaal – 20.00 – 23.00 uur

Dinsdag 8 september

- Raadsvergadering – 20.00 – 23.00 uur

De vergaderingen zijn openbaar en belangstellenden zijn van harte welkom om de vergaderingen bij te wonen. De raads- en commissievergaderingen zijn ook live te volgen via de website van de gemeenteraad van Dijk en Waard.



Meer over de raad

Zoekt u contact met de raad? Wilt u iets zeggen bij een onderwerp op de agenda? Kijk op www.dijkenwaard.nl/raad of neem contact op met de griffie (griffie@dijkenwaard.nl). Blijf op de hoogte van de raad via [f](#) [in](#) [X](#)

Wist u dat?

De gemeenteraad neemt besluiten over belangrijke onderwerpen in Dijk en Waard. Denk aan woningbouw, verkeer, voorzieningen, duurzaamheid en de gemeentelijke financiën.

De raad van Dijk en Waard bestaat uit 37 raadsleden. Zij vertegenwoordigen inwoners uit de verschillende dorpen en wijken van de gemeente.

Wist u dat raadsleden...

- niet alleen tijdens raadsvergaderingen actief zijn, maar zich ook voorbereiden tijdens commissievergaderingen?
- vragen kunnen stellen aan het college over onderwerpen die in de gemeente spelen?
- voorstellen kunnen indienen en moties en amendementen kunnen indienen?
- tijdens openbare vergaderingen met elkaar in debat gaan voordat er wordt gestemd?

- inwoners kunnen ontmoeten tijdens werkbezoeken en andere bijeenkomsten?

Benieuwd waar de raad de komende tijd over praat? Bekijk de agenda op deze pagina of volg een vergadering online.



Van verkiezingen tot nieuwe raad en college: dit gebeurde er vóór het zomerreces



De gemeenteraad van Dijk en Waard kende een drukke periode voordat het zomerreces begon. Na de gemeenteraadsverkiezingen in maart, trad op 1 april de nieuwe gemeenteraad aan. De 37 raadsleden gingen vervolgens aan de slag met de plannen voor de komende bestuursperiode.

Een belangrijk moment was de vorming van het nieuwe college. De coalitie van Lokaal Dijk en Waard, VVD, PRO, D66 en CDA presenteerde in juni het coalitieakkoord Bouwen aan morgen, met oog voor vandaag. Tijdens een extra raadsvergadering op 23 juni werden de zes wethouders benoemd en geïnstalleerd.

Ook op financieel vlak was het een belangrijke periode. In de laatste raadsvergadering voor het zomerreces besprak de raad de Jaarstukken 2025, de Voorjaarsrapportage 2026 en de Kadernota

2027. De Jaarstukken werden unaniem aangenomen en sluiten af met een positief financieel resultaat. Met de Kadernota stelde de raad de financiële en beleidsmatige uitgangspunten voor de komende jaren vast.

Daarnaast sprak de raad zich uit over verschillende onderwerpen, zoals woningbouw, sportvoorzieningen, bereikbaarheid en de ondersteuning van jongeren. Zo werd besloten om te onderzoeken of bibliotheeklocaties tijdelijk langer open kunnen als studie- en werkplek voor jongeren en inwoners zonder geschikte thuiswerkplek.

Na het zomerreces gaat de gemeenteraad verder met de behandeling van nieuwe voorstellen en plannen voor Dijk en Waard. Bent u benieuwd? De agenda en alle bijbehorende stukken vindt u op dijkenwaard.bestuurlijkeinformatie.nl.



Eerst bespreken, dan besluiten: wat doet een raadscommissie?

Voordat de gemeenteraad een besluit neemt, wordt een onderwerp vaak eerst besproken tijdens een commissievergadering. Maar wat gebeurt daar precies?

Tijdens een commissievergadering kunnen raads- en commissieleden zich verder verdiepen in een voorstel. Zij stellen vragen aan het college, wisselen van gedachten en bespreken verschillende kanten van een onderwerp. Zo kunnen zij zich goed voorbereiden op de uiteindelijke besluitvorming. In deze commissie vindt het politiek debat plaats.

Een commissievergadering is dus geen vergadering waarin het definitieve besluit wordt genomen. Dat gebeurt tijdens de raadsvergadering. De commissie helpt de raad om een onderwerp zorgvuldig te bespreken voordat er een besluit over wordt genomen.

De komende commissievergaderingen zijn op dinsdag 25 augustus en dinsdag 1 september en zijn openbaar. Inwoners zijn van harte welkom om ze bij te wonen. Ook zijn de vergaderingen online te volgen en later terug te kijken op de site van de gemeenteraad.